



# 心理カウンセリングで未来が変わる

## カウンセリングルーム仁

カウンセリングルーム仁では、「心理カウンセリングで未来が変わる」をコンセプトに心理カウンセリングを通じて「うつ病や夫婦・パートナー・恋愛・親子・職場などの人間関係、自己実現」の問題と向き合い自殺予防に貢献して行く事を理念としています。

自分の為、人の為に、しているのに報われない／我慢して傷ついた心をガーゼで隠しているがもう隠すガーゼを持ち合わせていない／親の言う事をよく聞く良い子を止めたい／いつもイライラして人の事ばかり気になる／あの人の事を考えると頭痛や目まいがする／生きる意味が見つからない／など一人で考えていませんか？ご本人のお話を伺いながら対話や心理療法を用いて一人ではどうにもならない行き詰まりに付いて一緒に考えて行きます。

### 初回カウンセリング

### 継続カウンセリング

対話

傾聴

関係構築

問題の整理

問題の焦点づけ

解決に向けてアプローチ

ゴールに向けてアプローチ

来談者中心療法

交流分析

論理療法

フォーカシング

ゲシュタルト療法

箱庭療法

自律訓練法

認知行動療法

東大式エゴグラムテスト

アロマセラピー

ハーブセラピー

カウンセリングルーム仁／椿 博文【55歳】

取得資格

- ・臨床心理カウンセラー
- ・臨床心理療法士
- ・産業カウンセラー
- ・箱庭セラピーセラピスト

所属協会

- ・日本臨床心理カウンセリング協会 臨床会員
- ・日本産業カウンセラー協会 会員
- ・日本交流分析協会 会員

開業日 平成24年 7月19日

営業日 日曜日～金曜日（土休業）

営業時間 10:00～19:30

電話番号 080-5612-0184

URL <http://www.therapy-iin.jp/>

オフィス

- ・広島市安佐南区上安4丁目13-6  
カウンセリングルーム
- ・広島市南区東荒神町3-35  
広島オフィスセンター内

