

自己理解・人間力アップセミナー

～人間関係を良好にするために自分を知ろう～ (^o^)

自分を発見することで、職場／家族／友人関係を良好にするきっかけになるかも。

【講座内容】

エゴグラムテスト：信頼性、妥当性の高い東大式エゴグラム（心理テスト）を使用して自分発見。

交流分析の紹介：人との関わり方が分かると、日常生活でのストレス対処にお役立ち。

リラクゼーション：フォーカシングの技術を使ったリラクゼーション体験。

【日程】

11月17日（土） 14：00～16：00

【会場】

広島オフィスセンター4階 第10会議室

住所：広島市南区東荒神町3-35

電話：082-263-8600

※駐車場は有料駐車場のみとなります。



【参加費】3,000円

【定員】16名

【申込期間】～11月9日（金）

【申込方法】HP内にある「セミナーのご案内ページ」もしくは「ご予約のページ」から申込をお願いします。

【支払方法】申込期間内に銀行振込でお支払いをお願いします。

口座：広島銀行 銀山町支店 普通口座 3143302

名義：カウンセリングルーム仁 椿 博文

※ご入金確認後領収書を郵送させていただきます。

【お問合せ】

HP内にある「お問合せページ」もしくはお電話でお願いします。

【お願い】

講座中の録音、配布物を複製することはご遠慮願います。



【講師 椿 博文】

～講師プロフィール～

カウンセリングルーム仁 代表
NPO法人日本臨床心理カウンセリング協会臨床会員
NPO法人 日本交流分析協会 会員
社団法人 日本産業カウンセラー協会 会員
社会福祉法人 広島いのちの電話 会員
NPO法人 広島自閉症協会 サポート会員
広島商工会議所 会員

カウンセリングルーム 仁（じん）

住所：広島市中区銀山町3-1

ひろしまハイビル21 16階

TEL：082-535-5301

携帯：080-5612-0184

HP：<http://www.therapy-iin.jp/>